

Ementa Semanal* -11 a 15 de Junho



Creche	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes com peru		Creme de legumes com coelho ou pescada	9	Creme de legumes com vitela		Creme de legumes com coelho ou abrótea	9	Creme de legumes com frango	
	Massa com peru e feijão-verde	4 14	Pescada grelhada com arroz de legumes	9	Jardineira de carne		Massada de paloco com salada de alface	4 9 14	Arroz de frango com salada de tomate e cenoura	
	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Berçário	Papa láctea	*	Papa de fruta, iogurte e bolacha	*	Papa láctea	*	Papa de fruta e bolacha	*	Papa láctea	*
Lanche 1 ano	Papa láctea/pão	*	Iogurte, fruta e pão	*	Papa de cereais /pão	*		*	Papa láctea/ pão	*
Lanche 2 anos	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*	Leite e pão torrado com manteiga	*	Leite e pão com fiambre	*	Iogurte e pão com manteiga	*
Jl e CATL										
Almoço	Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes	
	Massa com ovo e feijão-verde	4 14	Filetes de peixe com arroz de legumes	4 9 14	Jardineira de carne		Massada de paloco com salada de alface	4 9 14	Arroz de frango com salada de tomate e cenoura	
	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Lanche	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*	Leite e pão torrado com manteiga	*	Leite e pão com fiambre	*	Iogurte e pão com manteiga	*
Dieta	Peru estufado (ao natural) com massa e feijão verde	4 14	Pescada grelhada com arroz de legumes	9	Carne de vaca cozida com batata e cenoura		Abrótea estufada (ao natural) com massa e couve coração	4 9 14	Frango estufado (ao natural) com arroz e brócolos	
	Fruta cozida		Fruta cozida		Fruta cozida		Fruta cozida/banana		Fruta cozida	
Lanche	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*

A-Alergénios:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Aipo	Amendoim	Moluscos	Glúten	Leite	Crustáceos	Frutos de casca rija	Mostarda	Peixe	Sementes de sésamo	Soja	Dióxido de enxofre e Sulfitos	Tremoço	Ovos

*sujeita a alteração Última revisão dia 4/06 às 15:45