

Ementa Semanal* -4 a 8 de Junho



Creche	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes com peru		Creme de legumes com coelho ou pescada	9	Creme de legumes com vitela		Creme de legumes com coelho ou abrótea	9	Creme de legumes com frango	
	Massa com peru e brócolos	4 14	Arroz de pescada com salada de alface	9	Carne de vaca estufada com abóbora e massa	4 14	Salada de russa de atum e ovo	9 14	Bife de frango grelhado com arroz, feijão preto e salada de alface	
	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Berçário	Papa láctea	*	Papa de fruta, iogurte e bolacha	*	Papa láctea	*	Papa de fruta e bolacha	*	Papa láctea	*
Lanche 1 ano	Papa láctea/pão	*	logurte, fruta e pão	*	Papa de cereais /pão	*		*	Papa láctea/ pão	*
Lanche 2 anos	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*	Leite e pão torrado com manteiga	*	Leite e pão com queijo	*	logurte e pão com manteiga	
JI e CATL	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes	
	Massa com peru e brócolos	4 14	Arroz de pescada com salada de alface	9	Lombo de porco assado com esparguete e salada de cenoura e couve roxa	4 14	Salada de russa de atum e ovo	9 14	Bife de frango grelhado com arroz, feijão preto e salada de alface	
	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Lanche	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*	Leite e pão torrado com manteiga	*	Leite e pão com queijo	*	logurte e pão com manteiga	*
Dieta	Peru estufado (ao natural) com massa e brócolos		Pescada grelhada com arroz e feijão-verde	9	Carne de vaca estufada (ao natural) com abóbora e massa	4 14	Abrótea cozida com batata e cenoura	9	Bife de frango grelhado com arroz e couve coração	
	Fruta cozida		Fruta cozida		Fruta cozida		Fruta cozida/banana		Fruta cozida	
Lanche	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*

A-Alergénios:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Aipo	Amendoim	Moluscos	Glúten	Leite	Crustáceos	Frutos de casca rija	Mostarda	Peixe	Sementes de sésamo	Soja	Dióxido de enxofre e Sulfitos	Tremoço	Ovos

*sujeita a alteração Última revisão dia 29/05 às 20:00