

Ementa Semanal – 2 a 4, 6 de Outubro



Creche	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes com vitela		Creme de legumes pescada ou coelho	9	Creme de legumes com frango		E N C E R R A D O		Creme de legumes com peru	
	Carne de vaca estufada com legumes e arroz		Caldeirada de pescada com salada de alface	9	Massa com frango, tomate e orégãos	4 14			Bife de peru grelhado com arroz de legumes	
	<u>Bercário</u> Carne de vaca estufada (ao natural) com arroz e feijão-verde		<u>Bercário</u> Pescada cozida com batata e brócolos	9	Frango estufado (ao natural) com massa e cenoura	4 14			<u>Bercário</u> Bife de peru grelhado com arroz de legumes	
	Fruta		Fruta		Fruta				Fruta	
Bercário	Papa láctea	*	Papa de fruta, iogurte e bolacha	*	Papa láctea	*		Papa láctea	*	
Lanche 1 ano	Papa láctea/pão	*	logurte, fruta e pão	*	Papa Láctea /pão	*		Papa láctea/ pão	*	
Lanche 2 anos	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*	Leite e pão com queijo	*		logurte e pão com manteiga		
Jl e CATL	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes		E N C E R R A D O		Creme de legumes	
	Carne de vaca estufada com legumes e arroz		Caldeirada de pescada com salada de alface	9	Massa com frango, tomate e orégãos	4 14			Bife de peru grelhado com arroz de legumes	
	Fruta		Fruta		Fruta				Fruta	
Lanche	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com compota	*	Leite e pão com queijo	*		logurte e pão com manteiga	*	
Dieta	Carne de vaca estufada (ao natural) com arroz e feijão verde		Pescada cozida com batata e brócolos	9	Frango estufado (ao natural) com massa e cenoura	4 14		Bife de peru grelhado com arroz de legumes		
	Fruta cozida		Fruta cozida		Fruta cozida			Fruta cozida		
Lanche	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*		Papa de arroz	*	

A-Alergénios:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Aipo	Amendoim	Moluscos	Glúten	Leite	Crustáceos	Frutos de casca rija	Mostarda	Peixe	Sementes de sésamo	Soja	Dióxido De enxofre e Sulfitos	Tremoço	Ovos

Mariana Bessa
Nutricionista

nUTRIR
CONSULTORIA EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

*sujeita a alteração Última revisão dia 26/09 às 12:15