

Ementa Semanal* -23 a 27 de Abril



Creche	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes com vitela		Creme de legumes com coelho ou pescada	9	E N C E R R A D O	E N C E R R A D O	Creme de legumes com frango		Creme de legumes com peru ou abrótea	9
	Empadão de carne e arroz com salada de alface e couve roxa	4	Massa com pescada, cenoura e alho francês	4 9 14			Ovo mexido com arroz de brócolos	14	Caldeirada de peixe com feijão-verde	9
	Fruta		Fruta				Fruta		Fruta	
	Papa láctea	*	Papa de fruta, iogurte e bolacha	*			Papa de fruta e bolacha	*	Papa láctea	*
Papa láctea/pão	*	logurte, fruta e pão	*					* Papa láctea/ pão	*	
Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*	Leite e pão com fiambre			*	logurte e pão com manteiga		
JI e CATL	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes		Creme de legumes		E N C E R R A D O	E N C E R R A D O	Creme de legumes		Creme de legumes	
	Empadão de carne e arroz com salada de alface e couve roxa	4	Massa com pescada, cenoura e alho francês	4 9 14			Ovo mexido com arroz de brócolos	14	Caldeirada de peixe com feijão-verde	9
	Fruta		Fruta				Fruta		Fruta	
	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*			Leite e pão com fiambre	*	logurte e pão com manteiga	*
Carne de vaca estufada (ao natural) com arroz e cenoura		Pescada estufada (ao natural) com cenoura, alho francês e massa	4 9 14	Bife de frango grelhado com arroz e brócolos				Abrótea cozida com batata e feijão-verde	9	
Fruta cozida		Fruta cozida		Fruta cozida/banana				Fruta cozida		
Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*			

A-Alergénios:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Aipo	Amendoim	Moluscos	Glúten	Leite	Crustáceos	Frutos de casca rija	Mostarda	Peixe	Sementes de sésamo	Soja	Dióxido de enxofre e Sulfitos	Tremoço	Ovos

*sujeita a alteração Última revisão dia 16/04 às 15:50