Ementa Semanal* –23 a 27 de Abril

Creche	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes com vitela		Creme de legumes com coelho ou pescada	9	ENCERRADO		Creme de legumes com frango		Creme de legumes com peru ou abrótea	9
	Empadão de carne e arroz com salada de alface e couve roxa Berçário Carne de vaca estufada (ao natural) com arroz e cenoura	4	Massa com pescada, cenoura e alho francês Berçário Pescada estufada (ao natural) com cenoura, alho francês e massa	4 9 14 4 9 14			Ovo mexido com arroz de brócolos Berçário Bife de frango grelhado com arroz e brócolos	14	Caldeirada de peixe com feijão-verde Berçário Abrótea cozida com batata e feijão-verde	9 9
	Fruta		Fruta				Fruta		Fruta	
Berçário	Papa láctea	*	Papa de fruta, iogurte e bolacha	*			Papa de fruta e bolacha	*	Papa láctea	*
Lanche 1 ano	Papa láctea/pão	*	Iogurte, fruta e pão	*				*	Papa láctea/ pão	*
Lanche 2 anos	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*			Leite e pão com fiambre	*	Iogurte e pão com manteiga	

JI e CATL	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes		Creme de legumes		ENCERRADO		Creme de legumes		Creme de legumes	
	Empadão de carne e arroz com salada de alface e couve roxa	4	Massa com pescada, cenoura e alho francês	4 9 14			Ovo mexido com arroz de brócolos	14	Caldeirada de peixe com feijão-verde	9
	Fruta		Fruta				Fruta		Fruta	
Lanche	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*			Leite e pão com fiambre	*	Iogurte e pão com manteiga	*
Dieta	Carne de vaca estufada (ao natural) com arroz e cenoura		Pescada estufada (ao natural) com cenoura, alho francês e massa	4 9 14			Bife de frango grelhado com arroz e brócolos		Abrótea cozida com batata e feijão-verde	9
	Fruta cozida		Fruta cozida				Fruta cozida/banana		Fruta cozida	
Lanche	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*			Papa de arroz	*	Papa de arroz	*

A-Alergénios:													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Aipo	Amendoim	Moluscos	Glúten	Leite	Crustáceos	Frutos de casca rija	Mostarda	Peixe	Sementes de sésamo	Soja	Dióxido de enxofre e Sulfitos	Tremoço	Ovos

*sujeita a alteração Última revisão dia 16/04 às 15:50