

Ementa Semanal – 12 a 16 de Fevereiro



Creche	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes com peru		E N C E R R A D O		Creme de legumes com vitela		Creme de legumes com coelho ou pescada	9	Creme de legumes com frango	
	Bifinhos de porco grelhados com esparguete e salada de tomate	4 14			Arroz chinês (ovo, cenoura, ervilhas, milho)	14	Pescada gratinada com batata, abóbora e brócolos	4 5 9	Massa com frango com legumes	4 14
	<u>Berçário</u>	4			<u>Berçário</u>		<u>Berçário</u>		<u>Berçário</u>	
	Bife de peru grelhado com massa e feijão-verde	14			Carne de vaca estufada (ao natural) com arroz e cenoura		Pescada cozida com batata e brócolos	9	Frango estufado (ao natural) com massa e curgete	4 14
	Fruta				Fruta		Fruta		Fruta	
Berçário	Papa láctea	*			Papa láctea	*	Papa de fruta e bolacha	*	Papa láctea	*
Lanche 1 ano	Papa láctea/pão	*			Papa de cereais /pão	*		*	Papa láctea/ pão	*
Lanche 2 anos	Leite e pão com manteiga	*			Leite e pão torrado com manteiga	*	Leite e pão com fiambre	*	logurte e pão com manteiga	
JI e CATL	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes		E N C E R R A D O		Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes	
	Bifinhos de porco grelhados com esparguete e salada de tomate	4 14			Arroz chinês (ovo, cenoura, ervilhas, milho)	14	Pescada gratinada com batata, abóbora e brócolos	4 5 9	Massa com frango com legumes	4 14
	Fruta				Fruta		Fruta		Fruta ou gelatina	*
Lanche	Leite e pão com manteiga	*			Leite e pão torrado com manteiga	*	Leite e pão com fiambre	*	logurte e pão com manteiga	*
Dieta	Bife de peru grelhado com massa e feijão-verde	4 14			Carne de vaca estufada (ao natural) com arroz e cenoura		Pescada cozida com batata e brócolos	9	Frango estufado (ao natural) com massa e curgete	4' 14
	Fruta cozida				Fruta cozida		Fruta cozida/banana		Fruta cozida	
Lanche	Papa de arroz	*			Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*

A-Alergénios:													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Aipo	Amendoim	Moluscos	Glúten	Leite	Crustáceos	Frutos de casca rija	Mostarda	Peixe	Sementes de sésamo	Soja	Dióxido De enxofre e Sulfitos	Tremoço	Ovos

Mariana Bessa
Nutricionista



*sujeita a alteração Última revisão dia 6/02 às 12:30