

Ementa Semanal* -10 a 16 de Março



Creche	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes com vitela		Creme de legumes com frango		Creme de legumes com coelho ou pescada	9	Creme de legumes com peru		Creme de legumes com frango ou abrótea	9
	Carne de vaca estufada com massa e salada de alface	4 14	Frango estufado com cenoura, ervilhas e arroz		Pescada assada com batata e salada de tomate	9	Massa com peru e legumes	4 14	Salada de atum com feijão-frade, cenoura e arroz	9
	<u>Berçário</u> Carne de vaca estufada (ao natural) com massa e curgete	4 14	Frango estufado (ao natural) com cenoura e arroz		<u>Berçário</u> Pescada assada (ao natural) com batata e feijão-verde	9	<u>Berçário</u> Bife de peru grelhado com massa e brócolos	4 14	<u>Berçário</u> Abrótea cozida com arroz de cenoura e couve coração	9
	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Berçário	Papa láctea	*	Papa de fruta, iogurte e bolacha	*	Papa láctea	*	Papa de fruta e bolacha	*	Papa láctea	*
Lanche 1 ano	Papa láctea/pão	*	Iogurte, fruta e pão	*	Papa de cereais /pão	*		*	Papa láctea/ pão	*
Lanche 2 anos	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*	Leite e pão torrado com manteiga	*	Leite e pão com fiambre	*	Iogurte e pão com manteiga	*
Jl e CATL	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes	
	Bifinhos de porco grelhados com esparguete e salada de alface	4 14	Frango estufado com cenoura, ervilhas e arroz		Pescada assada com batata e salada de tomate	9	Massa com peru e legumes	4 14	Salada de atum com feijão-frade, cenoura e arroz	9
	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta ou mousse de chocolate	5	Fruta	
Lanche	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*	Leite e pão torrado com manteiga	*	Leite e pão com fiambre	*	Iogurte e pão com manteiga	*
Dieta	Carne de vaca estufada (ao natural) com massa e curgete	4 14	Frango estufado (ao natural) com cenoura e arroz		Pescada assada (ao natural) com batata e feijão verde	9	Bife de peru grelhado com massa e brócolos	4 14	Abrótea cozida com arroz de cenoura e couve coração	9
	Fruta cozida		Fruta cozida		Fruta cozida		Fruta cozida/banana		Fruta cozida	
Lanche	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*

A-Alergénios:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Aipo	Amendoim	Moluscos	Glúten	Leite	Crustáceos	Frutos de casca rija	Mostarda	Peixe	Sementes de sésamo	Soja	Dióxido de enxofre e Sulfitos	Tremoço	Ovos

*sujeita a alteração Última revisão dia 5/03 às 14:10