

# Ementa Semanal\* -14 a 18 de Maio



Creche	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes com vitela		Creme de legumes com frango		Creme de legumes com coelho ou pescada	9	Creme de legumes com peru		Creme de legumes com frango ou abrótea	9
	Arroz à Valenciana		Esparguete com ovo e brócolos	4 14	Pescada assada com batata e salada de alface	9	Peru estufado (ao natural) com massa e legumes	4 14	Empadão de arroz, atum e abóbora e couve coração	9
	<u>Berçário</u> Carne de vaca estufada (ao natural) com arroz e cenoura		<u>Berçário</u> Bife de frango grelhado com massa e brócolos	4 14	<u>Berçário</u> Pescada cozida com batata e feijão-verde	9			<u>Berçário</u> Abrótea grelhada com arroz e couve coração	9
	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Berçário	Papa láctea	*	Papa de fruta, iogurte e bolacha	*	Papa láctea	*	Papa de fruta e bolacha	*	Papa láctea	*
Lanche 1 ano	Papa láctea/pão	*	logurte, fruta e pão	*	Papa de cereais /pão	*		*	Papa láctea/ pão	*
Lanche 2 anos	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*	Leite e pão torrado com manteiga	*	Leite e pão com queijo	*	logurte e pão com manteiga	*
JI e CATL	2ª Feira	A	3ªFeira	A	4ªFeira	A	5ªFeira	A	6ªFeira	A
Almoço	Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes		Creme de legumes	
	Arroz à Valenciana		Esparguete com ovo e brócolos	4 14	Pescada assada com batata e salada de alface	9	Bifinhos de porco estufados com massa e legumes	4 14	Empadão de arroz, atum e abóbora e couve coração	9
	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
	Leite e pão com manteiga	*	Leite e pão com marmelada	*	Leite e pão torrado com manteiga	*	Leite e pão com queijo	*	logurte e pão com manteiga	*
Dieta	Carne de vaca estufada (ao natural) com arroz e cenoura		Bife de frango grelhado com massa e brócolos	4 14	Pescada cozida com batata e feijão-verde	9	Peru estufado (ao natural) com massa e legumes	4 14	Abrótea grelhada com arroz e couve coração	9
Lanche	Fruta cozida		Fruta cozida		Fruta cozida		Fruta cozida/banana		Fruta cozida	
	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*	Papa de arroz	*

### A-Alergénios:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Aipo	Amendoim	Moluscos	Glúten	Leite	Crustáceos	Frutos de casca rija	Mostarda	Peixe	Sementes de sésamo	Soja	Dióxido de enxofre e Sulfitos	Tremoço	Ovos

\*sujeita a alteração Última revisão dia 7/05 às 10:00