

EMENTA SEMANAL*

27 a 30 de Novembro, 2 de Dezembro

Centro de Dia
Apoio Domiciliário
Funcionários

	2ª Feira	A	3ª Feira	A	4ª Feira	A	5ª Feira	A	6ª Feira	A	Sábado	A
Geral	Sopa de nabiças e grão		Sopa de alho francês		Sopa de agrião		Sopa de repolho		E N C E R R A D O		Creme de legumes	
	Costeleta panada com arroz e legumes salteados (couve coração e cenoura)	4 5 7 10 11 14	Bacalhau à espanhola	9	Frango estufado com cenoura, ervilhas e esparguete	4 14	SAD e CD Tentáculos de potas cozidos com batata cozida, molho verde e feijão-verde <u>Funcionários</u> Feijoada de pota com legumes e arroz	3			Massada de carne com salada de alface	4 14
	Bife de peru grelhado com arroz e legumes cozidos (couve coração e cenoura)		Salada de bacalhau, batata e brócolos	9	Frango estufado (ao natural) com massa e couves de Bruxelas	4 14	Pescada cozida com batata e feijão-verde	9				

A-Alergénios:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Aipo	Amendoim	Moluscos	Glúten	Leite	Crustáceos	Frutos de casca rija	Mostarda	Peixe	Sementes de sésamo	Soja	Dióxido De enxofre e Sulfitos	Tremoço	Ovos

*sujeita a alteração

Última revisão dia 20/11 às 17:45

Mariana Bessa
Nutricionista

NUTRIR

CONSULTORIA EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO